

Утверждаю

АО "Артис-Детское питание"
Подразделение № 46

АО "Артис- Детское питание"
/Ляско М.З/

МЕНЮ 16 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,6	8,9	10,4	127	0
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	50	1,5	0,1	3	19	1,9
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	12,4	22	2,6	257	0,2
2008	028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,8	2,2	11,3	76	0,5
Итого			410	18,3	33,2	27,3	479	2,6
II Завтрак								
2008	145	КЕФИР С САХАРОМ	100/5	2,8	2,4	8,8	71	0,3
Итого			105	2,8	2,4	8,8	71	0,3
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	50	0,8	5,1	3,9	65	3,4
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200	4,4	5,3	11,6	113	5,8
2012	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	70	15,1	13,9	2,3	199	0
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,7	4	30,1	175	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	13,6	57	1,1
2008	056	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79	0
2008	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51	0
Итого			690	29,1	29,4	88	739	10,3
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150	22,3	15,6	23,7	330	0,3
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	5,1	9,8	110	1,1
	ТК № 006	БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,5	0,5	21	96	4
2008	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51	0
Итого			470	31,2	21,8	64,5	587	5,4
Всего				81,4	86,8	188,6	1876	18,6